

М И Р О

«Пост представляет собой одно из самых
действенных орудий в нашей
духовной борьбе»



Храм святых Жен—Мироносиц г.Барановичи

Содержание

Календарь на месяц март.....	2
Великий пост.....	3
- Как правильно подготовиться к посту?	
- Как провести Великий пост?	
Притча о посте.....	7
Заповеди.....	8
- Зачем нужны Заповеди?	
- Как правильно понимать первую заповедь?	
Притча о Господней воле.....	15
Притча о вере.....	15
Стихотворение «Седой пост».....	16

март 2013

<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>	<i>вс</i>
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3 марта - неделя о блудном сыне.

10 марта - неделя мясопустная, о Страшном суде. Заговенье на мясо.

17 марта - неделя сыропустная. Прощеное воскресенье.

18 марта - начало Великого поста.

24 марта - неделя 1-я Великого поста, Торжество православия.

30 марта - день поминаения усопших.

31 марта - неделя 2-я Великого поста, Свт. Григория Паламы.

 - постные дни.

Великий пост



собое место в жизни православного христианина занимает Великий пост. Этот пост не похож на другие многодневные посты: в течение его изменяется привычный для большинства прихожан порядок служб, меняются на темные цвета облачения священнослужителей и всего храма, ну и конечно, предписываются довольно строгие ограничения в пище и повседневной жизни.

Как же правильно подготовиться к посту и как провести его? Эти вопросы, должно быть, волнуют многих людей. Попробуем ответить на них.

У большинства из нас первая ассоциация со словом «пост» – еда. Опять полуголодное существование, опять не знаешь, что приготовить и т.д. Многие люди праздник Благовещения, который чаще всего приходится именно на Великий пост, ждут только потому, что по Уставу разрешается в этот день кушать рыбу. Поэтому начнем с того, что повторим, много раз говоренную на проповедях истину – пост двусоставен: духовный и телесный.

Теперь хотелось бы немного отвлечься и рассмотреть один момент из земной жизни Господа нашего Иисуса Христа. Вся Его жизнь после Крещения была практически постоянным путешествием. Господь с апостолами переходил из селения в селение с проповедью. В домах, где можно было остановиться на ночлег или отдых, они ели все, что им предложат, поэтому, наверно, и стал возможным укор со стороны фарисеев: «Почему ученики Иоанновы и фарисейские постятся, а Твои ученики не постятся?» (Мф. 2;18). Не стоит думать, что Христос пренебрежительно относился к посту. Мы знаем о сорокадневном посте Спасителя в пустыне перед выходом на проповедь, о Его словах по поводу изгнания бесов, что они исходят только от молитвы и поста. Дело в том, что проповедь

Иисуса Христа о Царствии Небесном, о покаянии и т.д. была настолько важной и первостепенной, что ради этого духовного делания иногда Он и апостолы поступались второстепенными религиозными обычаями. Также и каждому христианину при вступлении в пост нужно проявить рассудительность. Главное в это время очищение души через покаяние, а не тела – посредством диеты.

Известно, что есть не некоторые категории людей, которым может разрешаться послабление в соблюдении телесного поста: больные, престарелые, занимающиеся тяжелым физическим трудом люди, беременные или кормящие женщины. Однако тот человек, которому необходимо такое послабление должен обязательно взять благословение на это у духовника или у священника того храма, который посещает. Получив благословение, так же не следует забывать, что вам разрешили именно послабление телесного поста, но не его полную отмену. Вкушать непостную пищу следует умеренно, не пресыщаясь, относиться к ней как к лекарству, необходимому для поддержания физических сил. Зачастую люди просят благословение на вкушение какого-то определенного вида пищи, например молочной для тех, кто страдает болезнями желудка. Такое тоже допустимо. Главное помнить, что послабление телесного поста никак не должно сказываться на более важной части поста – духовной, на которой и следует сосредоточить основные усилия.

Для этого нужно, конечно, углубиться внутрь самого себя, отыскивая там вредные помыслы, забытые или скрытые грехи, непрощенные обиды. Однако следует оберегаться еще одной опасности. Зачастую человек, имеющий какой-либо грех или даже страсть, постоянно его мучащий, начинает рассматривать и исправлять в себе другие не столь для него страшные грехи. Например: муж, изменивший жене, начинает каяться во лжи, гневе и т.д., но при этом умалчивает о прелю-

бодянии, которое, скорее всего, и является причиной всех названных грехов.

Конечно, каждый из нас осознает, что в нем присутствует не один или два греха. Их намного больше. В разной степени они проявляют себя. Исправить, искоренить из себя сразу все за один пост не удастся. Довольно хорошо будет, если человек осознает, увидит, признает в себе те или иные грехи и страсти, поймет их вредное, разрушающее действие. А с наступлением поста вооружиться хотя бы против одного, для себя самого вредного греха, принесет покаяние на исповеди, будет следить за собой и не повторять свой грех. Пост длится довольно продолжительное время, которого, если использовать его правильно, может хватить для того, чтобы человек привык к подобному воздержанию, наблюдению, контролю над самим собой. И вот, когда пост закончится, старый грех, с которым шла борьба в течение поста, может совершенно погибнуть, и человек больше к нему не вернется. И, таким образом, от силы в силу мы будем постепенно возрастать, искореняя в себе одну за другой страсти. Не стоит пугаться, что это очень долго и медленно и можно не успеть. Господь, видя усердие наше, продлит и дни наши для покаяния.

Помощью в воздержании от грехов должна быть и усиленная молитва в дни поста. В первую очередь, церковная – во время богослужения в храме. Ежели не посещал воскресные службы – в посту посещай, ежели посещал не каждое воскресенье – посещай каждое, ежели посещал только воскресную Божественную литургию – начни посещать и Всенощное бдение вечером в субботу. Очень важна и домашняя молитва. Не исполнял утреннего и вечернего правила – исполняй, если сокращал его – не сокращай, если всегда читал полностью – добавь чтение псалтири и т.д. Одним словом, молитва во время поста должна быть усиленной, а главное - постоянной. Лучше выбрать себе небольшое молитвенное правило и совершать

его постоянно и внимательно, чем составить большое и молиться в спешке, сокращая его.

Также во время поста следует обратить внимание и на чтение Священного Писания и духовной литературы. Можно, например, перечитать все четыре евангелия. В дни великого поста в храме за богослужением в будние читаются ветхозаветные книги Бытия, Иова и Притче Соломоновых. Поскольку каждый день быть в храме у многих возможности нет, то можно узнать порядок чтения этих книг и каждый день дома прочитывать те отрывки, которые читались в этот день в храме. Очень полезно и назидательно будет и чтение творений и житий святых. К примеру, в первую очередь можно прочесть жития и творения тех святых, которым посвящаются воскресные дни Великого поста: святитель Григорий Палама, преподобный Иоанн Лествичник, преподобная Мария Египетская.

Безусловно, возложенное на себя великопостное правило, каждому следует нести с рассудительностью. Очень важно, чтобы наше воздержание в пище, продолжительная молитва или просто чтение не стали предметом ссор и разногласий с близкими. Ежели, верующий муж во время поста будет целыми днями читать книги, совершенно забросив обычные домашние дела, то это обязательно вызовет ропот, недовольство со стороны неверующей жены и отрицательно расположит ее к Церкви вообще.

Важно в дни поста следить за отношениями с людьми: избегать ссор, раздражения и т.п. Откликаться на просьбы о помощи, т.е. совершать дела милосердия. Не нужно специально искать кому помочь. Если еще живы родители, то съезди или сходи к ним чаще, чем обычно, побудь с ними больше, чем обычно. Если же они умерли, то, конечно, помолись о них и соверши в память о них доброе дело: помоги старенькой соседке, больному ребенку и т.п.

Вступая в Великий пост, следует помнить, что пост - это не самоцель, это средство подготовки человека к достойной встрече Пасхи Воскресения Христова. Несомненно, Пасху могут и должны праздновать и те люди, которые не постились ни духовно, ни телесно. Но насколько ярче, острее, радостнее ощущения праздника, ежели человек совершил хотя бы малую работу над собой, совершил хотя бы малый подвиг борьбы с «ветхим человеком». Великий пост - это дорога, ведущая ко Гробу Господню. Эта дорога полна всяких опасностей, но только пройдя ее до конца, мы увидим, что Гроб пуст!..

иерей Антоний Моргун

Притча о посте



ил себе человек... Как только приближался Великий Пост, он все собирался начать строго поститься и, наконец, начать учиться умной молитве... Но все ему говорили:

- Не спеши! Пожалей себя. У тебя еще все впереди!

Так он и жил, не торопился – зачем спешить, если все впереди? Пост никуда не денется, а молитва придет в свое время...

Но как-то все глянули, а у него давно уже все позади! И спешить больше некуда...

- Ах-ах! Да как же это?! Это все вы виноваты! – стал сокрушаться человек, но услышал в ответ:

- А ты сам-то о чем думал?



Заповеди



Каждый человек на земле хоть раз да слышал это слово. А православный человек старается еще и жить по заповедям. Но понимаем ли мы, что значит жить по заповедям. Зачем нужны заповеди? Что они нам дают? Может, и без них можно хорошо жить?

Представьте себе следующий жизненный момент. Ребенок собрался погулять на улице. И вот только он начал одеваться, как папа ему и говорит: «Куда летишь?! Надень свитер! Замерзнешь». Папа переживает за своего сына. Он любит своего сына и поэтому просит его одеться теплее. Папа переживает, что сын может простудиться и заболеть. Так и Господь Бог, как самый любящий Отец, дал нам заповеди – ту «одежду», которую необходимо на себя надеть, чтобы спастись. А мы как дети: не до конца понимая, зачем это нам надо, зачастую отталкиваем и пренебрегаем этой заботой. Как потом тяжело лечиться. Как сложно порой искать ответы на простые вопросы, не зная заповедей.

Первая заповедь:

«Я Господь Бог твой; пусть не будет у тебя других богов, кроме Меня».

Как правильно понимать эту заповедь? Ее можно условно разделить на две части:

1. «Я Господь Бог твой;»
2. «пусть не будет у тебя других богов, кроме Меня».

В первой части Бог указывает на Себя, тем самым побуждая нас познавать Его. Кто-то спросит: «Где здесь написано познать Бога?». Не торопитесь. Давайте поразмышляем. Когда на свет появляется новый человек, родители окружают его неимоверной заботой. Везде и всюду следят за ним, переживают за него и т.д. Что бы ребенок понимал и знал, что это за

женщина пребывает рядом с ним постоянно, мама ему объясняет: «Я твоя мама». Тем самым она говорит: «Посмотри на меня, я буду рядом с тобой, буду тебе помогать, буду учить тебя жить». Для того что бы хорошо понимать маму, ребенку необходимо узнать ее изнутри, что он и делает по мере взросления. Ведь одни и те же слова, сказанные разными людьми, звучат различно. Точно так и в первой части заповеди Бог побуждает нас к познанию Его, чтобы мы могли правильно и всецело понимать Его слова – заботу о нас. Но как мы можем познать Бога, что для этого необходимо? Священное писание учит нас, что к познанию Бога нас приводят любовь, вера и добрые дела. «Любящий знает Бога» (1Ин.4,7). «Без веры угождать Богу невозможно» (Евр.11,6). «Вера без дел мертва» (Иак.2,20). Действительно так и есть. Ведь только по-настоящему любящий сын может понять своего отца. А если нет любви, то каждое сказанное отцом слово будет вызывать раздражение, злобу и, в конце концов, появится желание поспорить и доказать любым способом, даже ложью, что отец не прав. Поэтому любовь очень важна на пути познания Бога. А вера? Если человек не будет верить, то все, что он слышит, не будет восприниматься всерьез. Даже, если человек будет выполнять все заповеди, но не будет в них верить, его жизнь будет как роль в театре. Все слова, сказанные актером на сцене, не имеют никакого значения за сценой. Так и здесь: все заповеди, выполненные без веры, не имеют никакого значения для этого человека, ибо они лишь внешняя оболочка, а не отражение души. Но и вера может быть сухой и мертвой. В нашем мире есть много людей, которые просто верят в Бога, но не соблюдают заповеди, не ходят в храмы. Их вера ничем не подтверждается, она похожа на осколок прозрачного стекла на дне моря. Вроде и есть, но доказать, что он там есть почти невозможно. Поэтому вера должна подтверждаться и наполняться добрыми делами и соблюдением заповедей.

Вторая часть заповеди ясно говорит о том, что не надо искать других родителей, не надо выдумывать других богов, не надо забывать про Бога, не надо отталкиваться от Него. Самое главное надо помнить, что создал нас Бог, и никто другой.

Наша жизнь такова, что зачастую мы и не понимаем, когда и как мы грешим. И придя на исповедь, не знаем что сказать: «Может, этим согрешил... А может, этим... Да все в этой жизни было, батюшка, каюсь во всех грехах, и все тут». Поэтому очень важно понимать, как и в чем мы грешим. Какую заповедь нарушаем этим грехом. Давайте разберемся в грехах против первой заповеди. Безбожие – это грех, при котором человек не верит в Бога, отрицает Его существование и соответственно ведет безбожный образ жизни – не посещает храм, не молится и т.д. Этот грех в Священном Писании называется «безумием». «Рече безумен в сердце своем: несть Бог» (Пс.13,1). У безбожного человека, из текста Священного Писания, поражено сердце, потому что этот человек не просто умом отрицает существование Бога, но и сердцем. В современном обществе таких людей называют атеистами. Но даже и верующий человек в повседневной жизни может так согрешить. Бывает так, что решая свои проблемы, дела мы просто забываем про Бога, не надеемся на Него, не просим у Него помощи, просто не помним о Нем – ведем безбожную жизнь. Поэтому, когда вы едете в автобусе, идете по городу или просто проводите свободное время с родными и близкими не забывайте о Боге, помните, что Он есть.

Следующий грех – это многобожие. Многобожие – это такой грех, когда вместо Единого и Истинного Бога признаются и почитаются множество ложных Богов. Когда мы заражены этим грехом, мы этого уже не видим. Здесь есть очень тонкий момент: не надо ставить святых выше Бога. А то бывает и так: «Все, я молюсь только блаженной Матроне». На милость и помощь Божию человек уже не уповает. Он говорит, что эта

святая ему лучше поможет и вместе с этим даже не замечает в себе грех многобожия. Бороться с этим тяжело, но надо. Потому что в конечном результате может получиться так, что человек просто забудет о Боге.

Сейчас давайте разберемся с таким грехом как неверие. Не надо путать его с безбожием. Потому что неверие – это грех, когда человек не верит в Промысел Божий. Бывает так, что умер человек, а все вокруг: «А он такой добрый был, а он так всем помогал. А это так несправедливо, что он умер». Вот и оно – неверие. Да добрый. Да помогал. Но Промысел Божий таков. Зачастую мы даже не догадываемся, что нам полезнее: кто родится первым дочь или сын, хорошо или плохо, что я не успела на автобус и т.д. Поэтому в различных жизненных ситуациях надо помнить: «На все Промысел Божий».

Ересь – это такой грех, когда человек придумывает учение, не соответствующее Божественной истине, или намеренно искажает эту истину. Человек начинает грешить ересью, когда не знает достаточно хорошо Церковное учение о Боге. Человек выбирает отдельные моменты учения, которые ему понравились и додумывает, то чего не знает или не понимает. Само слово «ересь» происходит от греческого «ἑρέω» «эрэо», что значит – «выбираю». И в повседневной жизни мы сталкиваемся с этим грехом. К примеру, внимательно послушав Евангелие и проповедь священника в храме, мы пытаемся ее пересказать, а у нас не получается понятно передать мысль проповеди, мы теряемся, что-то доду-



мываем, добавляем или наоборот выбрасываем от нее. Так и происходит, что мы, сами того не желая, искажаем Божественную истину. Священник к проповеди готовится очень осторожно, подбирает нужные слова, размышляет над тем, как понятнее нам донести учение Иисуса Христа. Вот и выходит, что на проповеди все понятно, а пересказать это не так – то и просто.

Следующий грех – это богоотступничество. Это такой грех, когда люди отрекаются от истинной веры, боясь преследований, насмешек или ради земных выгод. Бывает так, что проходя мимо храма, мы стесняемся перекреститься. А чего мы боимся? Насмешек? Бывает, что нас родные и близкие подталкивают к этому греху. Например, во время Великого поста зовут на шумные застольные праздники, а мы и идем, боясь обидеть их. Очень часто получается, что выходя из храма люди меняются, сливаются с окружающим их обществом, стесняются своей веры. Вот так и отступают тихонько от Бога, оправдывая себя тем, что не хотят выделяться из толпы.

Сейчас поговорим о таком грехе как отчаяние. Мы часто слышим, что кто-то впал в отчаяние, но не задумываемся, о чем идет речь. Человек во время отчаяния просто забывает о бесконечном милосердии Божиим, делает резкие и необдуманные поступки. Его ум затуманен проблемами, которые, как ему кажется, неразрешимы. Вот и получается, что мы отказываемся от Бога по своей забывчивости. А ведь хорошо знаем, что проблем неразрешимых нет. Сказано ведь: «Что невозможно человеку, то возможно Богу». И на этой почве может появиться еще один распространенный грех: человеконадеяние.

Человеконадеяние – это грех, при котором мы надеемся на себя или других людей больше, чем на Бога. Как это происходит? Очень просто. Например, в больницах родственники порой «молятся» докторам, чтобы те сделали операцию, дали ценный совет или просто вылечили от болезни. Или вот еще пример: навалилось работы, мы берем ее домой, откладываем

выходные, переживаем, сидим над отчетом и днем и ночью, а помолиться перед началом дела забыли... Что, времени не было? Или лучше время маленькой молитвы потратить на бумажки? Вот и получается, что на себя и на других мы надеемся больше, чем на Бога.

Следующий грех – это волшебство. Волшебство – это такой грех, когда человек перестает верить в благодатную силу Божию и обращается за помощью к злым силам. Бывает, что в храм приходит мама и просит: «Помогите моему ребенку. Он не спит по ночам. Ему постоянно снятся кошмары». Объясняешь, что надо причастить ее малыша, стараешься поддержать ее духовно, в ходе же разговора узнаешь: ребенка с детства мучили больные ноги, обратились к «бабке - шептунье» по чьему – то совету, и вот сразу все было хорошо, никаких проблем, а вот месяц спустя ребенок не может заснуть. В наше время надо быть очень осторожными. Экстрасенсы, маги, колдуны, шептуньи, знахарки - это все заманчивые оболочки, за которыми скрывается нечистая сила.

Суеверие – это грех, когда мы верим и полагаемся на какие – то действия или обряды, не имеющие значения с христианской точки зрения. Примеров очень много: не клади на стол шапку – голова заболит, не крути шапку – будет кружиться голова, что-то не так скажем – стучим по столу, или плюем через плечо и т.д. И самое страшное во всем этом, это то, что мы привыкаем ко всему, не замечаем этого за собой, и суеверия для нас становятся нормой жизни.

Но бывает и так, что даже действиям церковным придают большое значение, при этом забывают о духовном смысле. Это называется обрядоверие. Оно встречается постоянно. Умер близкий родственник, надо обязательно причаститься. Причем важен сам факт причастия, а как подготовиться к причастию, или чем там причащают – этими вопросами никто не задается. Девятый день после смерти – бежим заказывать панихиду, за-

тем стоим на этой панихиде возле батюшки и внимательно слушаем: «Когда же там он произнесет имя нашего покойника?» И даже не задумываемся над прошениями ектении, которую в этот момент слышим. Или вот еще пример: придя на Пасху к храму, нам важно, чтобы воды побольше налили в мою корзинку и все, а о духовном смысле праздника мы или не вспоминаем, или просто не знаем.

Дальше речь пойдет о таком грехе как лень. Ленишься - значит бездействовать, ничего не делать, делать без особого желания, или заменять необходимую работу другой(лишь бы не делать первую). Когда человек делает работу лениво, разве у него получится ее сделать хорошо? Ведь всякий труд мы должны выполнять с заботой, с любовью, делать его по совести. Бывает и так, что мы готовы на все, чтобы не выполнять свои прямые обязанности – это тоже лень. Например, школьник вместо уроков и посуду помоеет, и в доме подметет, лишь бы не учить уроки. Но если мы не прикладываем особых усилий, делаем работу так, для галочки, то и получается, что проявляем лень, которая убивает в нас любовь ко всему сотворенному Богом миру.

Последний грех, о котором хочется рассказать, тяжело назвать одним словом. Речь пойдет о любви к тварям (животным, растениям и т.д.), которая превосходит любовь к Богу. Я не против домашних животных. Но очень часто происходит так, что кошки, собаки, птички становятся чуть ли не членами семьи. А отношение к ним такое же, как и к детям: накормить, помыть, погулять и т.д. И вот тут мы их приравниваем к человеку, забывая, что Бог человека поставил выше всех животных.

Не надо забывать о Боге. Помните, что милость его безмерна, у любви Его нет границ. Все что нам необходимо – это лишь приложить первые усилия к соблюдению заповедей. Начать можно с малого: чтения вечерних и утренних молитв.

Читать их регулярно, не ленясь, с вниманием. А дальше будет как с блудным сыном: Господь Сам нам поможет. Надо только захотеть, надо сделать первый шаг.

иерей Александр Лешкевич

Притча о Господней воле



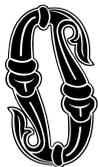
му завидовали. Но когда его конь ушел в степь и не вернулся, ему перестали завидовать, а некоторые даже жалели его. Но старик не печалился и был спокоен. Его спрашивали:

- Почему на твоём лице нет печали?
- А я не знаю хорошо это или плохо, - отвечал он.

Но когда его конь вернулся и привел с собой из степи табун диких лошадей, все снова стали ему завидовать. И только старик не радовался и был спокоен. Его снова спросили:

- Почему же теперь на твоём лице нет радости?
- Мне не дано знать хорошо это или плохо, - как и в первый раз отвечал он им. И когда его сын упал с необъезженной лошади и покалечил ногу, некоторые печалились, а иные тайком радовались. Но крестьянин был спокоен. Его снова спрашивали, но он отвечал, как и прежде. Началась война, и всех парней забрали в армию, а его сына не взяли, все снова стали завидовать ему. Только сам старик не печалился и не радовался, потому что на все Господня воля.

Притча о вере



днажды один молодой человек, прогуливаясь вдоль обрыва, сорвался вниз. Падая, ему удалось зацепиться за ветку маленького дерева, росшего из расщелины в скале. Раскачиваясь на холодном ветру, он понял всю безнадежность своего положения: внизу были замшелые валуны, а способа подняться наверх не было. Его руки, держащиеся за ветку, ослабевали.

-Ну, - подумал он, - только один Бог может спасти меня сейчас. Я никогда не верил в Бога, но я, возможно, ошибался.

Что я теряю?

Поэтому он позвал:

- Боже, если ты есть, спаси меня. И я буду верить в тебя!

Ответа не было. Он позвал снова:

- Пожалуйста, Боже! Я никогда не верил в тебя, но если ты спасешь меня сейчас, я с сего момента буду верить в тебя.

Вдруг Великий Глас раздался с облаков:

- О, нет, ты не будешь!

Человек так удивился, что чуть не выпустил ветку из рук.

- Пожалуйста, Боже! Ты ошибаешься! Я на самом деле думаю так. Я буду верить!

- О нет, ты не будешь! Все Вы так говорите!

Человек умолял и убеждал. Наконец Бог сказал:

- Ну хорошо, я спасу тебя... Отпусти ветку.

- Отпустить ветку?! – воскликнул человек. – Не думаешь ли ты, что я сумасшедший?

Седой пост

Оставить зло и не злословить.

Оставить ненависть – любить.

Седой Великий Пост приходит

Гнев из сердец людских изжить.

Дорогой странника идущий.

Одежды строги и чисты.

Прощенье людям подающий

В начале трудного пути.

И возрастают год от года

В любви к обидчикам своим.

Иного и не надо плода.

Святое это время года,

Весны, украшенной Постом.

Понизник Виктор

По благословию высокопреосвященнейшего Стефана,

Архиепископа Пинского и Лунинецкого



Белорусская Православная Церковь

Пинская епархия

Приход храма Святых

Жен-Мироносиц

225490, б-р Хейнола, 2,

г. Барановичи Брестской обл. РБ

тел./факс 8 (0163) 42-47-99

тел. 8 (0163) 42-39-49

Р/с 3015122781015, код 974, УНН

200910497, центр банковских услуг

№101 ОАО «БПС-Сбербанк»

г. Барановичи, ул. Держинского, 7

hramsgm@gmail.com

www.hsgm.by